

*Original-Produkte  
nach*

*Eva Aschenbrenner*



*Gutes für Ihr Wohlbefinden*



Eva Aschenbrenner, die „Grande Dame“ der Kräuterkunde



## *Mit Hilfe der Natur*

Ein Leben im Einklang mit der Natur war für Eva Aschenbrenner immer wichtig. Doch ihre wahre Berufung fand sie erst im Alter von 60 Jahren: den Menschen helfen mit der Heilkraft der Natur. „Man ist nie zu alt, um etwas zu ändern,“ so die bekannte Kräuterexpertin.

Eva Aschenbrenner sieht in ihrem Leben drei große Abschnitte. Zunächst ihre Kindheit in Kochel am See, wo sie 1924 geboren wurde. Das einfache, entbehrungsreiche Leben während des Kriegs habe sie sehr geprägt. Ihre zweite Lebensphase begann als Jugendliche in der Nachkriegszeit. In München machte sie eine Ausbildung zur Schneiderin, 1954 heiratete sie ihren Mann Hans und Sohn Robert wurde geboren. Der dritte Abschnitt begann 1979, als Hans schwer erkrankte. Eva pflegte ihn, fühlte sich während seines jahrelangen Leidens oft ohnmächtig. Sie wollte ihrem Mann helfen und beschäftigte sich mit Kräuterheilkunde. Damals sei sie geführt worden. „Und wenn Du nicht verstehst, dann schicke ich Dir eine Krankheit“, zitiert die heute 87-jährige gerne Hildegard von Bingen.

„Einmal gab mir mein Heilpraktiker die Hand“, erinnert sie sich an diese Zeit. Er spürte die Energie, die von ihr ausging und meinte: „Sie wären eine gute Heilpraktikerin geworden.“

Eine breitere Öffentlichkeit erfuhr von Aschenbrenners Kräuterkennnissen durch einen Feriengast. Die Dame, die bei Eva Aschenbrenner ein Zimmer gemietet hatte, litt an schweren Ausschlägen an den Beinen. „Da hab ich wie in Trance einen Sud aus meinen Kräutern gekocht“, erinnert sich die Aschenbrennerin. „Daraus ließ ich ihr ein Bad ein. Das haben wir zehn Tage so gemacht.“ Danach war der Ausschlag weg, und die glückliche Frau lobte beim Fremdenverkehrsamt von Kochel die Fähigkeiten ihrer Vermieterin. Dort schlug man Frau Aschenbrenner vor, Kräuterwanderungen durchzuführen. Anfangs nahmen nur wenige Gäste teil, manchmal überhaupt niemand. Doch nach und nach kamen die Leute. Die Aschenbrennerin nahm sie alle mit in ihr „Königreich“, wie sie den Kräuterpfad nennt. Hier erzählt sie heute noch vom Bärlauch, der die erste Nahrung für Bären nach ihrem Winterschlaf sei. Von der Rosskastanie, die gut für die Venen ist und natürlich von der Königin der Heilkräuter, der Brennnessel. Ihr Lieblingskraut ist Spitzwegerich – ein natürliches Antibiotikum. „Wir brauchen nix aus Asien oder Afrika.“

Unser Körper kommt am besten mit dem zurecht, was hier wächst: Meerrettich, Senf, Bärlauch.“

Frau Aschenbrenner erlangte einen Ruf in der Region und eines Tages stand der Bayerische Rundfunk vor ihrer Tür – Petra Schürman für die Sendung „Wir in Bayern“. Schließlich wurde die charmante Dame mit dem großen Kräuterwissen häufiger Gast in der TV-Talkshow „Fliege“. Von da war es nur ein kleiner Schritt zu dem Gedanken, all ihr Wissen auch in Buchform zu bringen. Inzwischen sind mehrere Werke von ihr erschienen. „Anfangs habe ich das alles gar nicht ernst genommen.“ Ähnlich erging es ihr mit ihrem berühmten 6er-Tee, den sie zunächst in einer Apotheke mischen ließ. Der Tee wurde so erfolgreich, dass der Apotheker ihr riet, die Mischung patentieren zu lassen. „So ein Größenwahn!“ dachte die bescheidene Frau. Schließlich entschloss sie sich doch zu diesem Schritt. Wenn sie gefragt wird, wie sie zu ihrem Wissen kommt, zuckt die alte Dame die Achseln: „Ich weiß es nicht recht – es fließt alles mit ein. Jahrelange Erfahrung, Hinweise von anderen, Eingebung.“ Sie schaue sich alles an und gebe es dann weiter. Und sie halte sich an die Devise: „Loslassen, warten können und beten“. Eva Aschenbrenner hat schon vielen Ratsuchenden geholfen. Es erfülle sie mit Freude, wenn die Menschen ihr dankbar seien, sagt sie. Aber die Prominenz, die Ehrungen, den Ruhm, das brauche sie nicht. „Ich will ja nur helfen.“



## Der beliebte Klassiker in patentierter Originalrezeptur

### 6er Tee®

Der 6er Tee ist inzwischen zu einer echten Berühmtheit geworden. „Die Zutaten aus Birkenblättern, Schafgarbe, Melisse, Brennnessel, Ringelblumen und Walnussblättern reinigen und entschlacken und wirken so positiv auf den gesamten Organismus“, beschreibt Eva Aschenbrenner die Wirkung des Tees in ihrem Buch *Die Kräuterapotheke Gottes*. Sie empfiehlt eine sechswöchige Kur, die man auch bedenkenlos wiederholen kann. Diese ganz besondere Kräutertee-Mischung wurde bereits 1998 patentiert und ist zu einem beliebten Klassiker der Kräuterheilkunde geworden.

#### Die Zutaten des 6er Tees:

Birkenblätter, Schafgarbe,  
Melisse, Brennnessel,  
Ringelblumen und  
Walnussblätter.  
Natürlich aus kbA.



#### 6er Tee

Der berühmte Klassiker im praktischen Filterbeutel als Packung mit 15 oder 40 Beuteln oder als lose Kräutermischung mit 100 g oder 175 g.



#### Jetzt neu!

#### 6er Tee Kräuter kapseln

Lange herbeigesehnt, nun endlich da: der beliebte 6er Tee in Form von praktischen, veganen und biozertifizierten Kräuter kapseln. Für alle, die unterwegs nicht verzichten möchten. Glas mit 60 Stk.

*Eva Aschenbrenner: „Ich empfehle, diesen Tee über sechs Wochen lang zu trinken. Jeden Tag einen Liter, der mit vier gestrichenen Esslöffeln der Teemischung gebrüht wurde. Nach sechs Wochen sollten Sie eine Pause einlegen.“*

## Winter Tee & Kaltwetter Tee

„Ich erinnere mich gerne an meine Kindheit. Hagebuttentee bekamen wir dann, wenn es anfang, kühler zu werden. Den habe ich sehr gemocht. Es kam immer ein Schuss Brombeersaft hinein und es gab ein Marmeladenbrot dazu. Das war etwas ganz Herrliches, und ich erinnere mich gerne an diese Stunden. Deshalb ist die Hagebutte auch in meinem Wintertee, denn sie ist eine einheimische Pflanze, die in der kalten Jahreszeit viel Vitamin C spendet.“

### Die Zutaten des Winter Tees:

Hagebutte, Erdbeerblätter, Brombeerblätter, Himbeerblätter, schwarze Johannisbeerblätter.  
Natürlich aus kBA.



### Die Zutaten des Kaltwetter Tees:

Spitzwegerich, Holunderblüten, Lindenblüten, Echinacea, Salbei, Thymian.  
Natürlich aus kBA.



### Winter Tee

Lose Kräutermischung.  
Eva Aschenbrenner empfiehlt eine Kur besonders im Winter. Mit dem natürlichen Vitamin-C-Spender Hagebutte.  
Inhalt: 125 g.



### Kaltwetter Tee

Lose Kräutermischung speziell zusammengestellt für die kalte Jahreszeit. Wohltuend für Hals und Atemwege, vorbeugend beim ersten Kratzen im Hals. Mit der gerne zur Stärkung und Schutz des Immunsystems genutzten Echinacea.  
Inhalt: 125 g.

Zum Kaltwetter Tee rät Eva Aschenbrenner:  
„Wenn Sie ein Kratzen im Hals verspüren, gleich diesen Tee trinken. Oft verschwindet das dann und man bekommt keine Erkältung.“

## *Der Wohlfühltee für jeden Tag*

### *Alle Tage Tee*

Diese neue Teemischung von Eva Aschenbrenner soll dem Körper einfach rundum gut tun, ohne ihn zu belasten. So wie das kräftige Orange der Packung aktiviert er Lebensfreude und Kreativität. Milde Pflanzen mit dennoch großer Wirkung fördern das allgemeine Wohlbefinden: Löwenzahnblätter und Gänseblümchen reinigen und sind mit ihren Bitterstoffen gut für Galle und Leber, die Melisse stärkt Nerven, Magen, Herz und Gehirn, Gundelrebe fördert die Wundheilung und harmonisiert auf seelischer Ebene, Salbei wirkt gegen übermäßiges Schwitzen und unterstützt die Nieren, Fenchel ist gut für die Verdauung im Allgemeinen.

#### **Die Zutaten des Alle Tage Tees:**

Melisse, Gundelrebe,  
Gänseblümchen,  
Löwenzahnblätter,  
Fenchel, Salbei.  
Natürlich aus kbA.



#### **Alle Tage Tee**

Lose Kräutermischung  
für gutes Wohlbefinden.  
Inhalt: 100 g.

*Die milde und ausgewogene Pflanzenmischung in Eva Aschenbrenners neuem „Alle Tage Tee“ soll dem Körper wohltun, ohne ihn zu belasten, und Lebensfreude und Kreativität aktivieren.*

## Zur Unterstützung in Zeiten des Umbruchs

### *Transformations-Tee*

Das satte Grün, Blätterrauschen im Wind, der Duft frischer Erde – jeder kennt die wohltuende Wirkung eines Waldspaziergangs. Bäume haben positive Schwingungen. Mit ihren Blätterkronen und ihren Wurzeln symbolisieren sie die Verbindung zwischen Himmel und Erde, bieten dem Menschen Trost und Schutz. Wer, wie ein Baum, fest in der Erde verwurzelt ist, hält auch den Stürmen des Lebens besser stand. Und wer, wie ein Baum mit seiner Krone, hoch in den Himmel wächst, der nimmt teil an der spirituellen Energie des Lebens. Daher vertraut Eva Aschenbrenner für ihren Transformations-Tee ganz der ursprünglichen Kraft von Bäumen: Die Energie von Birken-, Walnuss- und Lindenblättern, von Lindenblüten, Eichenrinde und vor allem den besonderen sibirischen Zedernüssen geht mit diesem Tee in den Menschen über.

#### **Die Zutaten des Transformations-Tees:**

Birken-, Walnuss- und Lindenblätter, Lindenblüten, Eichenrinde, sibirische Zedernüsse. Natürlich aus kBA.



#### **Transformations-Tee**

Lose Kräutermischung  
mit der Kraft der Bäume.  
Inhalt: 125 g

*Eva Aschenbrenner empfiehlt, mehrmals täglich eine Tasse Transformations-Tee zu trinken, damit die Energie der Bäume den Menschen in dieser Zeit der Umbrüche unterstützen kann.*

## Pflege bei Hautirritationen & Gutes für gesunden Schlaf

### 3-fach Salbe

Die Salbenrezeptur wurde von Eva Aschenbrenner nach dem Prinzip des 6er Tees entwickelt. Sie enthält unter anderem die drei Heilkräuter Ringelblume, Schafgarbe und Himbeere. Diese Kräuter wirken beruhigend bei rissiger, geröteter oder empfindlicher Haut. Pflanzliche ätherische Öle sowie die in der Salbe verwendeten Wachse pflegen die beanspruchte Haut auf sanfte Weise und geben ihr die natürliche Geschmeidigkeit zurück. Lavendelöl verleiht der Salbe gleichzeitig eine leichte Duftnote. Sie ist der perfekte Allrounder, der in keinem Haushalt fehlen sollte.

### Kräuterkissen

Das Kissen mit seiner ausgewogenen Kräutermischung aus Brennnesseln, Schafgarbe, Melisse, Ringelblumen, Walnussblättern, Birkenblättern und Hopfen unterstützt den erholsamen und gesunden Schlaf. Eva Aschenbrenner empfiehlt, das Kissen auf dem Ofen leicht zu erwärmen und es dann als Nackenkissen zu verwenden.

### 3-fach Salbe

Fördert die Selbstheilung der Haut und stärkt die Hautschutzbarriere. Bei leichten Hautverletzungen oder Sonnenbrand. Beugt Wundsein vor. Ist auch für Babyhaut geeignet. Zur Pflege stark beanspruchter Hände z.B. nach sportlichen Aktivitäten wie Klettern oder handwerklichen Tätigkeiten im Alltag. Dose mit 50 ml.



### Kräuterkissen

Fördert einen gesunden und erholsamen Schlaf. Kissen natürlich aus reiner Baumwolle, wattiert mit Naturfilz und gefüllt mit Kräutern aus kontrolliert biologischem Anbau. Größe: ca. 30 x 13,5 cm



*Eva Aschenbrenner: „Legen Sie das Kissen immer wieder mal in die Sonne, dadurch aktivieren Sie die helfenden Inhaltsstoffe der Kräuter neu.“*

[www.herbaria.de](http://www.herbaria.de)

Herbaria Kräuterparadies GmbH  
Hagnbergstraße 12, 83730 Fischbachau  
E-Mail: [info@herbaria.de](mailto:info@herbaria.de)  
DE-ÖKO-013

