



WIE GEHT'S?

Fischkur

Fasten nach Fastnacht? Geht besser mit Fisch. Bei der Zubereitung, so Bio-Spitzkoch Konrad Geiger, seien die traditionellen drei S – Säubern, Säuern, Salzen – out. Jetzt regiert das ABC: absolute Fangfrische, Bioqualität (weniger Fett, festeres Fleisch) und Slow Cooking: Filet nur anbraten, innen zart roh lassen, danach würzen. Am besten mit „Neptuns Traum“ aus Geigers Gewürzserie bei Herbaria. Im Fachhandel 100 g für 6,80 Euro. **hw**



BITTE BESORGEN

Angerichtet

Im Web ein schickes Lokal suchen, dort einen Tisch reservieren und via Navigation den schnellsten Weg dorthin finden: Das neue Asus P 750 Smartphone kann fast alles – außer kochen. Im Fachhandel um 600 Euro. **mf**



BITTE VORFAHREN

Kernkraftwerk

Das läuft immer: kompakte Schale, kräftiger Kern. Der BMW 135i ist der jüngste Spross der Traditionslinie, die vor mittlerweile 40 Jahren der legendäre 2002 ti mit stolzen 130 PS begann. Die neue Interpretation des Themas ist kraftvoll, modern und perfekt. Das bewährte und für seine Agilität viel gerühmte Fahrwerk des Einser-BMW wurde jetzt

mit einer knuffigen Coupé-Karosserie mit Platz für vier und dem stärksten Sechszylinder des Hauses kombiniert. Dass die Motorenwerker aus Bayern den notwendigen Feinschliff für ein solches Kraftpaket beherrschen, beweisen sie nicht zum ersten Mal. Fazit: Ein süß-scharfes Petit Four der Meisterklasse. Ab 38 950 Euro, www.bmw.de **vk**

BITTE ANZIEHEN

Das kappt

Bond-Darsteller Daniel Craig trägt sie, Oasis-Leadsänger Liam Gallagher und Prinz William sowieso: Die flat cap, einst unentbehrliche Kopfbedeckung der britischen working class, läuft der Baseball-Kappe den Rang ab. „Die hat inzwischen das falsche Image“, analysiert Hutmacher Allon Zloof von Newurban in London. „Flat caps sind ein bisschen retro, smart und – viel leichter als ein Schirm.“ Ab 22,50 Pfund im Online-Store von www.newurban.co.uk **mh**



FOTOS: WOLFGANG KRIEGBAUM (1), MARKUS TRAUß (6), SÜPHIE SEITZ/SOS_DESIGN_DE (1), BMW AG (1)