

ES IST ANGERICHTET

Essengehen beim Asiaten und danach mit Kopfweh ins Bett – das passiert, wenn man mit Glutamat gewürzte Speisen nicht verträgt. Geschmacksverstärker hat die **Thai Sauce** von *De Rit* nicht nötig. Gemüse, Ingwer, Chili und Knoblauch sind fein süß-sauer abgeschmeckt. Mit **Mexican-, African- und Indian Sauce** stellt *De Rit* drei weitere Naturfeinkost-Soßen vor. Alle sind fix und fertig zubereitet und passen zu Reis, Nudeln und Getreide.



NATÜRLICH JODIERT

Wasser ist lebenswichtig, das Spurenelement Jod auch. Die *St. Leonhardsquelle* bringt in **Aqua Sola** beides zum ersten Mal zusammen. Dafür wird Quellwasser der *St. Georgsquelle* mit Jodsole gemischt. Das natürlich jodierte Wasser stammt aus einer Urmeersole, die unter einer 200 m dicken Marmorschicht liegt. Durch den hohen, natürlichen Jodgehalt ist der tägliche Bedarf eines Erwachsenen mit einem knappen halben Liter gedeckt. **St. Georgsquelle** gibt es übrigens auch pur ...



ITALIENISCHER KLASSIKER

Klar könnte man einen großen Topf Bolognesesoße kochen und portionsweise einfrieren. Doch mit der fertigen **Sauce Bolognese** im Glas von *Chiemgauer Naturfleisch* kommt eine gute Alternative für kleinere Haushalte. 375 g reichen für zwei Teller Nudeln mit Fleischsoße. Praktisch ist das Fertigprodukt auch für die Mittagspause im Büro und wenn's mal besonders schnell gehen muss. Ebenfalls interessant: **Chili con Carne**.



POESIE DER GEWÜRZE

Eine aromatische Reise nach Siam gefällig? Nichts leichter als das: Deckel auf, riechen, schmecken, genießen: In der geschützten Weißblechdose **Gärten von Siam** warten Kräuterlandschaften auf ihre sinnliche Entdeckung. Spitzenkoch Konrad Geiger hat für den Kräuterspezialisten *Herbaria* eine Reihe weiterer Bio-Feinschmecker-Mischungen entwickelt, etwa **Duft der Macchia, Himmel auf Erden** oder **Farben von Jaipur**.



Brotzeit



GLUTEN-, EI-, MILCH- UND CHOLESTERIN-FREIE KÖSTLICHKEITEN

Die naturkorn mühle Wetz stellt seit über 20 Jahren glutenfreie Vollwert-Produkt in DLG-geprüfter Spitzen-Qualität her.

Unsere Teigwaren, Mehlmischungen, Nahrungsmittel, Zwieback, Kekse, Kuchen, schmackhafte Brote und Brötchen erhalten Sie in Ihrem Naturkost-Fachgeschäft.



- Reisbrot
- Bauern-Reisbrot
- 4-Korn-Sonnenblumenbrot
- 4-Korn-Vollkornbrot
- Reis-Brötchen
- Bauern-Reisbrötchen
- 4-Korn-Brötchen

geschnitten, pasteurisiert, ca. 4 Wochen ungeöffnet, ungekühlt haltbar

naturkorn mühle



89522 HEIDENHEIM • STÄFFELESWIESEN 28
TELEFON 07321-51018 • FAX 07321-54147
E-MAIL: INFO@VOLLWERTCENTER.DE

Alles unter: www.vollwertcenter.de