



Fix und frei

Wenn draußen der Sommer lockt, möchte keiner gern lange in der Küche stehen. Das **Genießer Fix Mittelmeer-Pfannengemüse** von Lebensbaum bietet eine komplette Gewürzmischung für Zucchini, Auberginen, Tomaten und Co., die ganz auf die mediterranen Kräuter Basilikum, Majoran, Oregano, Thymian und Rucola abgestimmt ist. Die Mischung kommt ohne Geschmacksverstärker aus, ist laktosefrei, cholesterinfrei und glutenfrei.

Heißer Drink

Alkohol war gestern – der neue Bio-Cocktail **Sex on the beach** von Voelkel berauscht allein durch seinen Geschmack nach Orangen, Pfirsichen und Cranberrys. Auf Eis serviert und mit einer üppigen Fruchtdecoration aufgepeppt, ist der Cocktail in der 0,33-Liter-Flasche genau das Richtige für einen lauen Abend. Tipp: Sommerabende sind lang. Auch mal die anderen Voelkel-Cocktails probieren und immer mehr als eine Flasche in Vorrat haben.



Immer mehr ...

Unsere Essensportionen sind im Verlauf der letzten 1000 Jahre um 69 Prozent größer geworden. Das fanden die Wissenschaftler Brian und Craig Wansink von der Cornell University im nordamerikanischen Ithaca mit einer außergewöhnlichen Methode heraus: Sie analysierten 52 Bilder des Abendmahls, die zwischen dem Jahr 1000 und 2000 n. Chr. entstanden.



Das besondere Dessert

Jetzt ist die beste Zeit für selbst gemachtes Eis und frisches Beerenobst. Die neue Würzmischung **Portofino** von Herbaria gibt Eis, leichten Cremes und Obstsalat eine ganz besondere Geschmacksnote mit Orangenflocken, Zitronenschale, Nanaminze, Tangerinenextrakt, Fenchel, Süßholz, Lavendel- und Kornblumenblüten. Ebenfalls neu im Angebot: Würzmischung „Kleene Lene“ für Mousse, Quark- und Joghurtcremes.

ABSTIMMEN & GEWINNEN

Ab sofort können Sie im Internet unter www.schrotundkorn.de/produkte Kommentare und Produktbewertungen abgeben. In diesem Monat können Sie dabei eines von 10 Überraschungspaketen von Naturata gewinnen.