



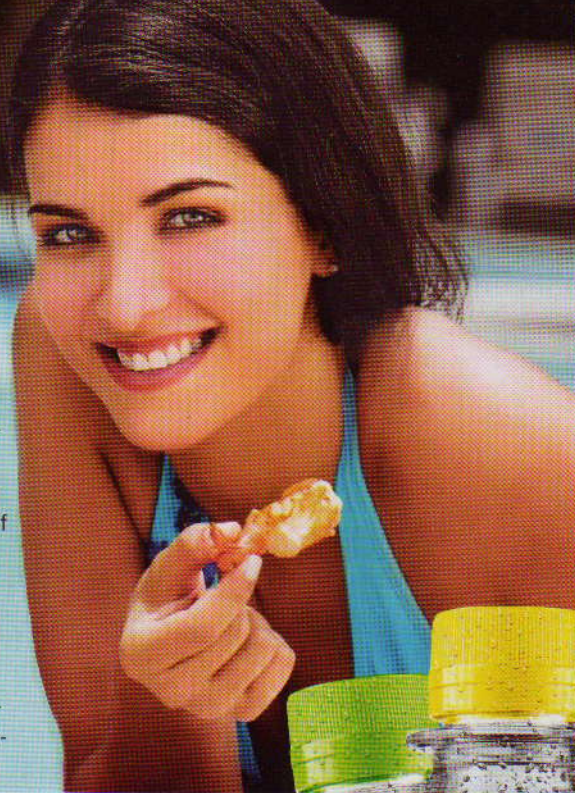
Neue Pressefreiheit

Mit dieser Zitruspresse (von Auerhahn, 39,90 €) geht nichts mehr daneben. Der Saft läuft in einen würfelförmigen Kunststoffbehälter mit 900 ml Fassungsvermögen, aus dem man über die Ecke ziel-sicher ins Glas gießen kann.



Gut für Gaumen und Gewissen

Nachhaltig und ohne Anti-biotika gezüchtet: Iglo setzt mit seiner Produktlinie „Iglo del mar“ ganz auf praktische und ökologisch korrekte Meeresfrüchte. Besonders lecker: „Gourmet-Garnelen Provence“ mit Knoblauch-Kräuter-Marinade (ca. 4,69 €). Einfach 3 Minuten in der Pfanne braten - **fertig!**



Frisch verpackt Die Pestos von Flaschenweise entstehen in Handarbeit mit frischen Zutaten ohne Zusatz von Farb- und Konservierungsstoffen. Passt zu Fisch, Garnelen, Geflügel, Pasta. Ca. 9€, www.gaumenfreuden24.de

Trauben für die Zähne

Neue Studien der Universität Rochester beweisen: **Rotweintrauben pflegen die Zähne.** Ihre Polyphenole vermindern die Entstehung von Plaque und **machen den wichtigsten kariester verursacher Streptococcus mutans unschädlich.** Ideal sind frische Trauben oder ein Glas Traubensaft zwischen den Mahlzeiten.



Salz mit Pfiff Topkoch Konrad Geiger hat für „Herbaria“ Flor de sal mit Zutaten wie Steinpilz, Blüten oder Kakao verfeinert. Kurz vorm Servieren über das Gericht gestreut schmelzen die Salzblüten am Gaumen. 8 Sorten, je 13,25 €, im Handel.

Vitaminspritze Cola

Leicht und gesund: Ein Glas der neuen „Coca-Cola light plus Lemon C“ deckt 38% des Tagesbedarfs an Vitamin C. Belebende Wirkung verspricht die „Green Tea“-Variante mit Inhaltsstoffen aus grünem Tee. 0,89 €/0,5l, im Handel.

